

KEISTA:

2023-09-01 įsakymas Nr. 47V-682



**VIEŠOJO SAUGUMO TARNYBOS PRIE VIDAUS REIKALŲ MINISTERIJOS
VADAS
ĮSAKYMAS
DĖL ASMENŲ ATRANKOS MOKYTIS PAGAL VIEŠOJO SAUGUMO GYNĖJO
MODULINĘ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMĄ TAISYKLIŲ PATVIRTINIMO
2023 m. rugpjūčio 16 d. Nr. 47V-642
Vilnius**

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos vidaus tarnybos statuto 18 straipsnio nuostatomis ir atsižvelgdamas į 2023 m. gegužės 16 d. bendradarbiavimo sutartį Nr. 5ST6-36/144-ST6-4/47ST-71 „Dėl Viešojo saugumo tarnybos prie Vidaus reikalų ministerijos kursantų mokymo Lietuvos policijos mokykloje“:

1. T v i r t i n u Asmenų atrankos mokytis pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokymo programą taisykles (pridedama).
2. S k e l b i u šį įsakymą Viešojo saugumo tarnybos prie Vidaus reikalų ministerijos interneto svetainėje.

Tarnybos vado pavaduotojas,
atliekantis Tarnybos vado funkcijas

Arūnas Paulauskas

ASMENŲ ATRANKOS MOKYTIS PAGAL VIEŠOJO SAUGUMO GYNĖJO MODULINĘ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMĄ TAISYKLĖS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Asmenų atrankos mokyti pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokymo programą taisyklės (toliau – Taisyklės) reglamentuoja asmenų, kurie pageidauja mokyti Lietuvos policijos mokykloje (toliau – Mokykla) pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokymo programą (toliau – pretendentai), atrankos vykdymo tvarką.

2. Pretendentų atrankos tikslas – įvertinti pretendentų fizinį pasirengimą, pretendentų motyvaciją ir gebėjimą argumentuotai pagrįsti priimtą sprendimą mokyti Mokykloje bei atrinkti geriausiai įvertintus asmenis, siekiant juos priimti mokyti Mokykloje.

3. Pretendentų atranka vykdoma atsižvelgiant į kiekvienais metais Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro įsakymu nustatomą asmenų, pageidaujančių įgyti pirmąją kvalifikaciją pagal vidaus reikalų profesinio mokymo įstaigų vykdomas valstybės finansuojamas IV lygio formaliojo profesinio mokymo programas, priėmimo poreikį.

4. Atrankoje mokyti pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokymo programą gali dalyvauti asmuo, turintis Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro valdymo srities statutinių įstaigų vidaus tarnybos sistemos pareigūnų rengimo ir tarnybos organizavimo taisyklių, patvirtintų Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro 2019 m. liepos 22 d. įsakymu Nr. 1V-645 „Dėl Lietuvos Respublikos vidaus tarnybos statuto įgyvendinimo Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro valdymo srities įstaigose“, (toliau – Pareigūnų rengimo taisyklės) 19 punkte nustatyta tvarka išduotą siuntimą dalyvauti atrankoje į Mokyklą.

5. Į Mokyklą priimami asmenys, atitinkantys Lietuvos Respublikos vidaus tarnybos statuto (toliau – Vidaus tarnybos statutas) 8 straipsnyje nustatytus reikalavimus. Asmenys, kurie buvo pašalinti iš Mokyklos už nepažangumą, į Mokyklą nepriimami 1 (vienus) metus nuo įsakyme nustatytos pašalinimo datos.

II SKYRIUS DOKUMENTŲ PATEIKIMO TVARKA

6. Prašymai dėl siuntimo į Mokyklą išdavimo bei visi kiti Pareigūnų rengimo taisyklių 6 punkte nurodyti dokumentai, reikalingi mokytis pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokymo programą, priimami Viešojo saugumo tarnyboje prie Vidaus reikalų ministerijos (toliau – Viešojo saugumo tarnyba) (dokumentai gali būti pateikiami elektroniniu būdu, siunčiant elektroninio pašto adresu info@vstarnyba.lt).

7. Dokumentų registracija ir visas atrankos mokytis pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokymo programą procesas vykdomas pagal šias Taisykles ir Pareigūnų rengimo taisykles.

8. Pretendentai Viešojo saugumo tarnybos Štabo Žmogiškųjų išteklių valdymo skyriui turi pateikti:

8.1. prašymą dėl siuntimo mokytis profesinio mokymo įstaigoje išdavimo;

8.2. asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą (asmens tapatybės kortelė arba pasas);

8.3. brandos atestatą ir jo priedus (originalus arba notaro patvirtintas kopijas, užsienyje įgyto vidurinio išsilavinimo pripažinimą įrodančius dokumentus);

8.4. B kategorijos vairuotojo pažymėjimą, išduotą iki pretendentų registracijos dalyvauti atrankoje į Mokyklą pradžios;

8.5. jei asmuo yra našlaitis arba pareigūno, žuvusio atliekant tarnybines pareigas, vaikas, tai patvirtinančius dokumentus;

8.6. jei asmuo yra dirbančio vidaus reikalų sistemos pareigūno arba vidaus reikalų sistemos pareigūno, atleisto iš vidaus tarnybos sistemos pagal Vidaus tarnybos statuto nuostatas (išskyrus, kai atleidimo motyvas neigiamas), vaikas, tai patvirtinančius dokumentus;

8.7. jei asmuo yra baigęs aukštąsias universitetines ar neuniversitetines (kolegines) studijas, tai patvirtinančius dokumentus;

8.8. jei asmuo yra atlikęs nuolatinę privalomąją pradinę karo tarnybą ar baigęs bazinius karinius mokymus, tai patvirtinančius dokumentus;

8.9. užpildytą anketą (gyvenimo aprašymą), kurios forma yra pateikta Pareigūnų rengimo taisyklių 1 priede;

8.10. sutikimą būti tikrinamam valstybės informacinėse sistemose ir registruose.

9. Konkretus registracijos į atranką ir dokumentų pateikimo laikotarpis bei vieta skelbiami Viešojo saugumo tarnybos interneto svetainėje www.vstarnyba.lt.

III SKYRIUS ATRANKOS VYKDYMAS

10. Pretendentų atranką mokyti pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokymo programą vykdo Viešojo saugumo tarnybos vado įsakymu sudaryta atrankos komisija, į kurią, esant galimybei, įtraukiamas ir Viešojo saugumo tarnybos psichologas.

11. Atrankos komisija nustato pretendentų fizinio pasirengimo konkursinį balą ir įvertina pretendentų motyvaciją bei, esant galimybei, psichologinį tinkamumą.

12. Atrankos komisijos sprendimai įrašomi atrankos komisijos posėdžio protokole.

13. Atrankos komisija, vertindama pretendentų fizinį pasirengimą pagal Pretendentų fizinio pasirengimo pratimų atlikimo ir jų vertinimo metodiką (1 priedas), nustato pretendentų fizinio pasirengimo konkursinį balą.

14. Už kiekvieną fizinio pasirengimo pratimą pretendentas turi surinkti bent vieną tašką. Pretendentui nesurinkus nė vieno taško už pratimą, daroma išvada, kad jo fizinis pasirengimas netinkamas, ir pretendentas toliau atrankoje nedalyvauja. Jei pretendentas nesurenka bendrojo fizinio pasirengimo minimalios visų pratimų taškų sumos pagal amžiaus grupes, daroma išvada, kad jo fizinis pasirengimas netinkamas, ir pretendentas toliau atrankoje nedalyvauja.

15. Pretendentų atliktų fizinio pasirengimo pratimų rezultatus, už juos skiriamus taškus, nustatytus fizinio pasirengimo konkursinius balus atrankos komisija įrašo į Pretendentų fizinio pasirengimo pratimų atlikimo rezultatų ir fizinio pasirengimo konkursinių balų suvestinę (2 priedas), kurią pasirašo visi atrankos komisijos nariai.

16. Pretendentui nereikia laikyti fizinio pasirengimo pratimų, jei jis prieš tai laikė šiuos pratimus studijuodamas į Policininko modulinę profesinio mokymo programą, tačiau neišlaikė tik testo, susijusio su 75 kg manekeno tempimu 15 metrų.

17. Atrankos komisija individualaus pokalbio su pretendentu metu vertina pretendentų motyvaciją ir, esant galimybei, psichologinį tinkamumą. Vertinant atsižvelgiama į Centrinės medicinos ekspertizės komisijos psichologo parengtą pretendentų psichologinę charakteristiką.

18. Pokalbis vykdomas žodinio pokalbio forma. Per pokalbį atrankos komisijos nariai užduoda pretendentui klausimus, susijusius su profesinės veiklos pasirinkimo veiksniais, bendravimo bei emocijų valdymo įgūdžiais, problemų sprendimo įgūdžiais, asmeninėmis pretendentų savybėmis, ir kitus klausimus, susijusius su psichologo išvadoje pateiktais siūlymais.

19. Atrankos komisija bendru susitarimu (apskaičiuojamas komisijos narių skirtų balų vidurkis), remdamiesi nustatytais vertinimo kriterijais (3 priedas), pretendentų motyvaciją vertina 10 balų sistema ir įrašo vertinimą į Pretendentų motyvacijos vertinimo balų suvestinę (4 priedas).

20. Jei atrankos komisija pretendentų motyvaciją įvertina mažiau nei 4 balais, daroma išvada, kad pretendentų motyvacija neatitinka reikalavimų būti Viešojo saugumo tarnybos pareigūnu, ir pretendentas toliau atrankoje nedalyvauja.

21. Atrankos komisija, nustačiusi ir įvertinusi pretendentų fizinį pasirengimą, motyvaciją ir, esant galimybei, psichologinį tinkamumą, apskaičiuoja ir į Pretendentų bendrą konkursinių balų suvestinę (5 priedas) įrašo pretendentų bendrus konkursinius balus.

22. Pretendentui prie jo bendro konkursinio balo skiriamas papildomas 1 (vienas) balas, jei:

22.1. pretendentas yra baigęs aukštąsias universitetines ar neuniversitetines (kolegines) studijas;

22.2. pretendentas yra dirbančio vidaus reikalų sistemos pareigūno arba vidaus reikalų sistemos pareigūno, atleisto iš vidaus tarnybos sistemos pagal Vidaus tarnybos statuto nuostatas (išskyrus, kai atleidimo motyvas neigiamas), vaikas, tai patvirtinančius dokumentus;

22.3. pretendentas yra atlikęs nuolatinę privalomąją pradinę karo tarnybą ar baigęs bazinius karinius mokymus.

23. Atranką laimi didžiausius (mažėjimo tvarka) bendrus konkursinius balus surinkę pretendentai, atsižvelgiant į nustatytą asmenų priėmimo į Mokyklą kvotą.

24. Surinkę vienodą bendrą konkursinį balą, konkursinėje eilėje aukštesnę vietą (mažėjimo tvarka) užima tie pretendentai, kurie yra:

24.1. našlaičiai;

24.2. turi didesnę fizinio pasirengimo konkursinį balą.

25. Laimėjusių atranką sąrašas raštu pateikiamas Mokyklai.

26. Jei per 30 kalendorinių dienų po pretendentų atrankos laimėjęs atranką asmuo atsisako mokytis, Mokykla siūlo atrankos komisijai paskelbti laimėjusiu atranką didžiausią bendrą konkursinį balą po nustatyto asmenų priėmimo į Mokyklą kvotos skaičiaus surinkusį pretendentą. Šis pretendentas gali būti priimtas mokytis per 1 (vieną) mėnesį nuo atranką laimėjusių pretendentų mokymosi Mokykloje pradžios.

IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

27. Ginčai, kylantys dėl atrankos komisijos sprendimų, nagrinėjami Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

28. Visi atrankos rezultatai galioja tik tos atrankos metu.

PRETENDENTŲ FIZINIO PASIRENGIMO PRATIMŲ ATLIKIMO IR JŲ VERTINIMO METODIKA

I SKYRIUS FIZINIO PASIRENGIMO PRATIMAI IR JŲ ATLIKIMO TECHNIKA

1. Testuojamųjų asmenų fizinis pasirengimas tikrinamas fiksuojant nustatytų bėgimo, prisitraukimų prie skersinio arba rankų lenkimo ir tiesimo nuo horizontaliosios atramos (atsispaudimai), arba atsilenkimų (sėstis ir gultis) ir lankstumo (sėstis ir siekti) testų (1 lentelė) atlikimą ir rezultata.

1 lentelė. Asmenų fizinio pasirengimo testai

Eil. Nr.	Fiziniai gebėjimai	Testai	
		Vyrų	Moterų
1.	Greitis, greitumo išvermė, vikrumas	Bėgimas šaudykle 10 × 10 m arba 100 m bėgimas.	Bėgimas šaudykle 10 × 10 m arba 100 m bėgimas.
2.	Jėgos išvermė	Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontaliosios atramos (atsispaudimai) per 1,5 min. arba prisitraukimai prie skersinio.	Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontaliosios atramos (atsispaudimai) per 1,5 min. arba atsilenkimai (sėstis ir gultis) per 30 sek.
3.	Išvermė	1 000 m arba 3 000 m bėgimas*.	1 000 m arba 2 000 m bėgimas*.
4.	Lankstumas	Sėstis ir siekti.	Sėstis ir siekti.

Pastaba. *3 000 m ir 2 000 m bėgimas taikomas tik 1-osios grupės (iki 29 metų) pretendentams.

2. Kiekvieną fizinį pratimą leidžiama atlikti ne daugiau kaip du kartus (be išankstinių bandymų).

3. Pretendentai per bendrojo fizinio pasirengimo vertinimą privalo vilkėti sportinę aprangą ir avėti sportinę avalynę.

4. Fiziniai pratimai atliekami šia seka:

4.1. atliekamas greičio, greitumo išvermės, vikrumo vertinimas (bėgimas šaudykle 10×10 m arba 100 m bėgimas);

4.2. atliekamas jėgos išvermės vertinimas (atsispaudimai arba prisitraukimai, arba atsilenkimai) ir lankstumo vertinimas (sėstis ir siekti);

4.3. atliekamas išvermės vertinimas (1 000 m, 2 000 m arba 3 000 m bėgimas).

5. Vertinimo komisijos sprendimu šios metodikos 4.1 ir 4.3 papunkčiuose nurodytų fizinių pratimų atlikimo seka gali būti keičiama.

6. Pretendentai atlieka po vieną iš 1 lentelės kiekviename punkte nurodytų fizinių pratimų pasirinktinai (atsižvelgdami į 1 lentelės 3 punkte nustatytą išlygą).

7. Fiziniai pratimai atliekami per vieną dieną. Išsėtis tarp fizinių pratimų galima ne daugiau kaip 20 min.

8. Fizinių pratimų atlikimo sąlygos:

8.1. Bėgimas šaudykle 10 × 10 m (vertinamas greitis, vikrumas ir greitumo išvermė). Pratimas atliekamas lauke, sporto salėje arba kitoje patalpoje, lygioje vietoje. Nubrėžiamos dvi

lygiagrečios linijos, žyminčios 10 m atkarpą. Po komandos „Į vietas“ testuojamasis asmuo atsistoja prie starto linijos, laisvai pasirinkdamas starto poziciją. Po komandų „Dėmesio“ ir „Marš“ įjungiamas laikmatis. Testuojamasis asmuo kuo greičiau turi nubėgti prie kitos linijos, ją užminti viena koja, kuo greičiau grįžti prie starto linijos, ją taip pat užminti viena koja ir vėl viską pakartoti dar keturis kartus. Vienas iš komisijų narių (toliau – testuotojas) garsiai skaičiuoja nubėgtus kartus. Testuojamajam asmeniui penktą kartą kirtus starto (finišo) liniją, stabdomas laikmatis. Rezultatas fiksuojamas vienos dešimtosios sekundės tikslumu. Vienu metu testą gali atlikti vienas ar daugiau testuojamųjų asmenų, jei yra galimybė fiksuoti kiekvieno testuojamojo asmens testo atlikimo rezultatus.

8.2. 100 m bėgimas (vertinama greitumo išvermė). 100 m bėgimo testas atliekamas lygioje vietoje, kurioje nubrėžtos dvi linijos, žyminčios 100 m atkarpą. Po komandos „Į vietas“ testuojamasis asmuo atsistoja prie starto linijos, laisvai pasirinkdamas starto poziciją. Po komandų „Dėmesio“ ir „Marš“ įjungiamas laikmatis. Bėgama 100 m atkarpa. Testuojamajam asmeniui kirtus finišo liniją, stabdomas laikmatis. Laikas fiksuojamas vienos dešimtosios sekundės tikslumu. Vienu metu testą gali atlikti vienas ar daugiau testuojamųjų asmenų, jei yra galimybė fiksuoti kiekvieno testuojamojo asmens testo atlikimo rezultatus.

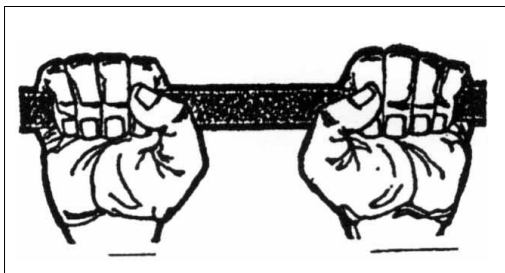
8.3. Prisitraukimai prie skersinio (vertinama rankų lenkiamųjų ir nugaros raumenų jėgos išvermė). Atliekant prisitraukimų prie skersinio pratimą, ant skersinio užsikabinama pečių platumu plaštakomis iš viršaus, nykščiu iš apačios (2 pav.), kojos negali liesti žemės. Po komandos „Galima“, lenkiant rankas, reikia pasiekti tokį aukštį, kad smakras pakiltų virš skersinio (3 pav.). Smakru skersinio liesti negalima. Užfiksavus prisitraukimą tokia padėtimi, rankos visiškai ištiesiamos ir vėl užfiksuoja. Testuotojas garsiai skaičiuoja kiekvieną tinkamai atliktą prisitraukimą. Tarp prisitraukimų leidžiama ilsėtis ne ilgiau kaip 3 sek. Testas nutraukiamas du kartus iš eilės taisyklingai neprisitraukus arba tada, jei testuojamasis asmuo tarp prisitraukimų ilsisi ilgiau kaip 3 sek. Rezultatas – taisyklingai atliktų prisitraukimų skaičius. Testuojama po vieną testuojamąjį asmenį. Prisitraukimai neskaičiuojami, jei padarytos šios klaidos:

8.3.1. prisitraukiama ne iki galo (smakras nepakeliamas virš skersinio);

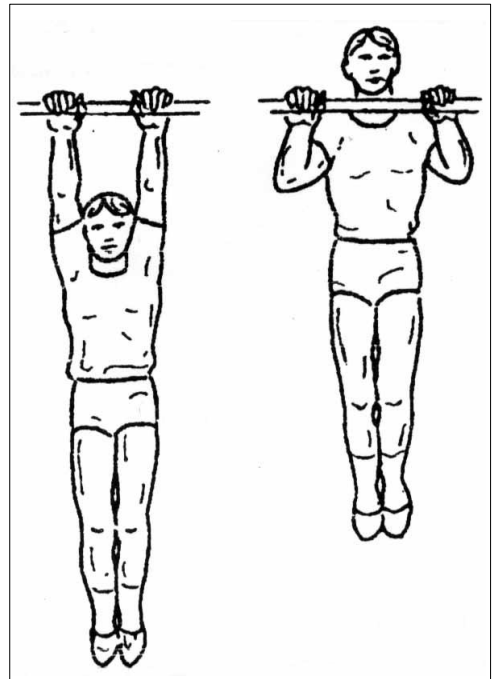
8.3.2. siūbuojama liemeniu, kojomis;

8.3.3. nusileidus rankos neištiesiamos per alkūnės sąnarį;

8.3.4. prisitraukiant trūkčiojama.



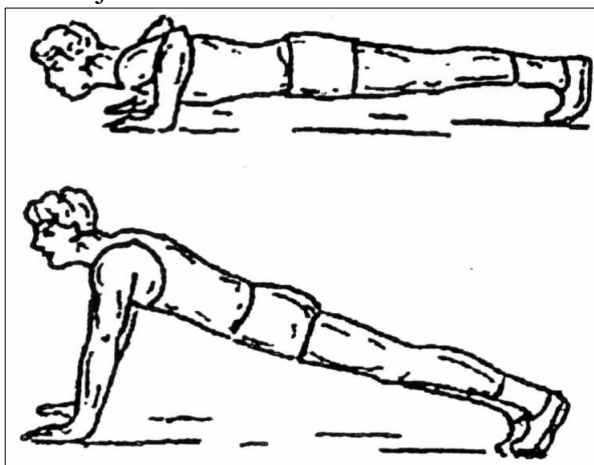
1 pav. Rankų padėtis ant skersinio



2 pav. Prisitraukimai prie skersinio

8.4. Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontaliosios atramos gulint (atsispaudimai) (vertinama rankos tiesiamojo, krūtinės ir priekinio deltinio raumenų jėgos ištvermė). Pratimui atlikti skiriama 1,5 min. Pradinė padėtis – rankos atremtos į horizontaliąją plokštumą, remiamasi delnais (rankos tiesios, pečių plotyje) ir kojų pirštais, kūnas tiesus, kojos suglaustos. Po komandos „Galima“ rankos sulenkiamos ne mažiau kaip 90° kampu, krūtinė nuleidžiama iki plokštumos ir vėl pakeliama rankas visiškai ištiesiant (4 pav.). Atliekant pratimą, nugara ir liemuo visą laiką turi būti tiesūs. Testuotojas garsiai skaičiuoja kiekvieną tinkamai atliktą atsispaudimą. Kiekvieną atsispaudimą būtina užfiksuoti. Atliekant testą, galima ilsėtis tik pradinėje padėtyje. Testas nutraukiamas du kartus iš eilės taisyklingai neatsispaudus. Rezultatas – taisyklingai atliktų atsispaudimų skaičius. Testuojama po vieną testuojamąjį asmenį. Atsispaudimas neskaičiuojamas, jei padarytos šios klaidos:

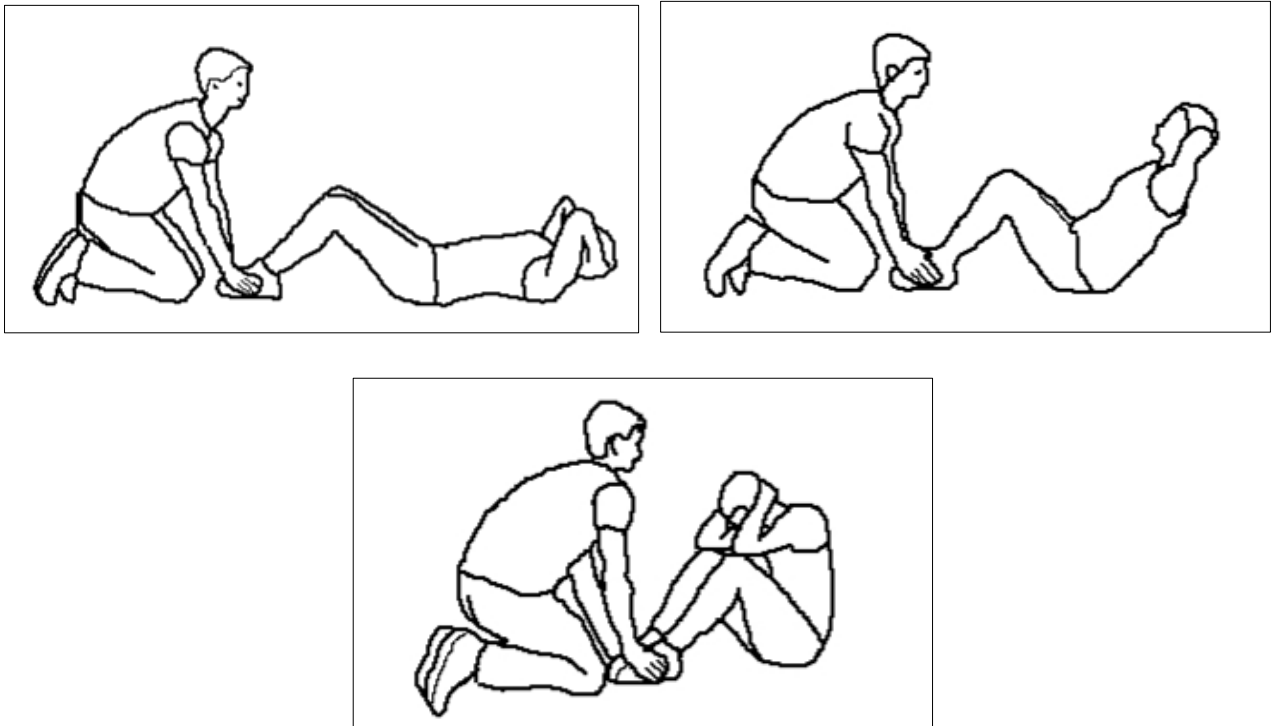
- 8.4.1. neištiesiamos rankos;
- 8.4.2. rankos per alkūnės sąnarį nesulenkiama, kaip reikalaujama;
- 8.4.3. rankos tiesiamos nesinchroniškai;
- 8.4.4. tiesiant rankas išlenkiama ar sulenkiamą nugara;
- 8.4.5. siūbuojama, daromi judesiai dubeniu.



3 pav. Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontaliosios atramos

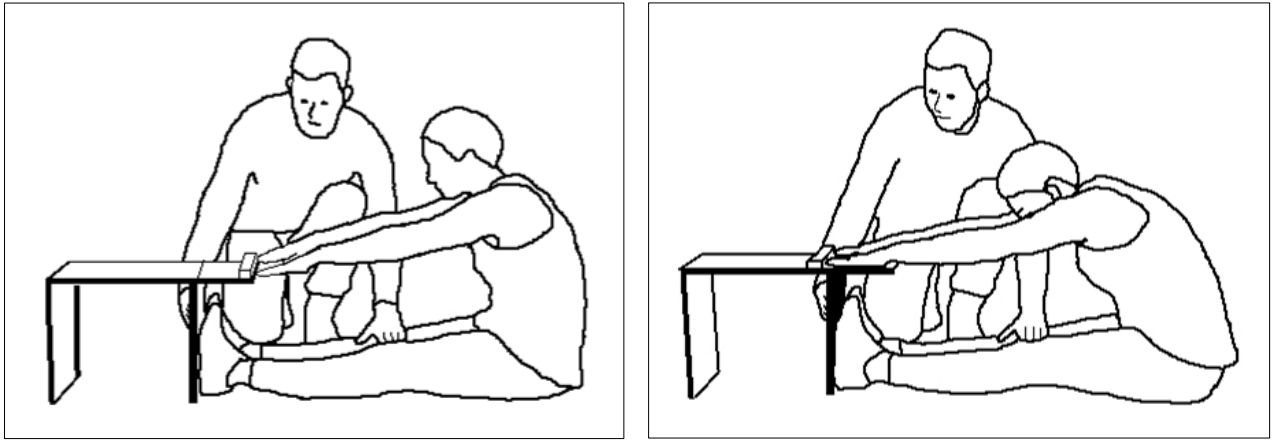
8.5. Atsilenkimai (sėstis ir gultis) (vertinama jėga, jėgos ištvermė). Pratimas atliekamas stadione, sporto salėje arba kitoje patalpoje. Pratimui atlikti skiriama 30 sekundžių. Pradinė padėtis – gulint ant nugaros, rankos sunertos už galvos, kojos sulenktos per kelius 90° kampu, kojos fiksuotos (asistentas laiko testuojamojo asmens kojas). Po komandos „Galima“ testuojamasis asmuo iš padėties gulint sėdasi ir alkūnėmis pasiekia savo kelius (5 pav.). Po atlikto atsilenkimo grįžtama į pradinę padėtį gulint ant nugaros. Testuotojas garsiai skaičiuoja kiekvieną tinkamai atliktą atsilenkimą.

Atliekant testą, galima ilsėtis tik pradinėje padėtyje. Testuojama po vieną testuojamąjį asmenį. Testavimui atlikti reikalingas gimnastikos kilimėlis arba kita lygi ir sausa danga.



4 pav. Sėstis ir gultis

8.6. Sėstis ir siekti (vertinamas lankstumas). Pratimas atliekamas stadione, sporto salėje arba kitoje patalpoje. Pradinė padėtis – sėdint ant gimnastikos kilimėlio arba kitos lygios ir sausos dangos, kojos per kelius tiesios (testuotojas plaštaka prilaiko testuojamojo asmens kelius). Testui atlikti naudojamas lankstumo matavimo prietaisas. Testuojamasis asmuo kojomis (padais) remiasi į lankstumo matavimo prietaiso sienelę, rankų plaštakos padėtos ant prietaiso viršutinės dalies. Nugara tiesi, atramos nugarai nenaudojamos. Po komandos „Galima“ testuojamasis asmuo lėtai, tolygiai stumdamas slankiąją lankstumo matavimo prietaiso lentelę siekia tolimiausio taško ir, jį pasiekęs, fiksuoja padėtį ne trumpiau kaip 2 sekundes (6 pav.). Testo rezultatą parodo padala skalėje, kurią pasiekia lankstumo matavimo prietaiso lentelės briauna, esanti prie testuojamojo asmens pirštų. Atlikęs veiksmą, testuojamasis asmuo grįžta į pradinę padėtį sėdint, nugarą tiesi. Po 10–15 sekundžių testas po komandos „Galima“ kartojamas. Įskaitomas pasiektas geriausias rezultatas. Testuojama po vieną testuojamąjį asmenį. Testui atlikti reikalinga 55 cm ilgio, 45 cm pločio ir 32 cm aukščio lankstumo matavimo prietaiso dėžė su 50 cm skale (nuo –15 iki +35 cm) ir slankiąja 3 cm pločio ir 2 cm storio lentele (juostele).



5 pav. Sėstis ir siekti

8.7. 1 000 m, 2 000 m ir 3 000 m bėgimas (vertinama širdies, kvėpavimo sistemos, bendroji ištvermė). 1 000 m ir 3 000 m (vyrų) bei 1 000 m ir 2 000 m (moterų) bėgimo testas atliekamas bėgant stadione ar kitoje lygioje be didesnių pakilimų trasoje. Po komandos „Į vietas“ testuojamasis asmuo atsistoja prie starto linijos, laisvai pasirinkdamas starto poziciją. Po komandų „Dėmesio“ ir „Marš“ įjungiamas laikmatis. Testuojamajam asmeniui kirtus finišo liniją, stabdomas laikmatis. Rezultatas (laikas) fiksuojamas vienos sekundės tikslumu. Vienu metu testą gali atlikti iki 15 testuojamųjų asmenų.

II SKYRIUS

FIZINIO PASIRENGIMO VERTINIMAS IR KONKURSINIO BALO SKAIČIAVIMAS

9. Pretendentų atlikti fiziniai pratimai vertinami taškais pagal 2 ir 3 lentelėse pateikiamus pratimų atlikimo rezultatus.

2 lentelė. Testų rezultatų vertinimas taškais (vyrų)

Taškai	Bėgimas šaudykle 10 × 10 m (sek.)	100 m bėgimas (sek.)	Prisitraukimai prie skersinio (kartai)	Atsispaudimai per 1,5 min. (kartai)	3 000 m bėgimas (min.)	1 000 m bėgimas (min.)	Sėstis ir siekti (cm)
15	24	12,8	17	80	11,30	3,30	
14	24,5	13,0	16	75	11,45	3,40	
13	25,0	13,2	15	70	12,05	3,50	
12	25,5	13,4	14	65	12,25	4,00	
11	26,0	13,6	13	60	12,40	4,10	
10	26,5	13,9	12	55	13,00	4,20	
9	27,0	14,2	11	50	13,35	4,30	
8	27,5	14,6	10	45	14,10	4,40	
7	28	15,0	9	40	14,45	4,50	
6	29	15,5	8	35	15,20	5,00	
5	30	16,0	7	30	16,00	5,15	
4 ²	31	16,5	6	25	16,40	5,30	14
3	32	17	5	20	17,20	5,45	6
2 ¹	33	18	4	15 15	18,10	6,00	-2
1	-	-	-	-	18,40	-	-10

Pastabos:

¹ Minimalūs pratimų rezultatai nustatyti pagal vidaus tarnybos sistemos pareigūnų, priskiriamų II lygiui, kuriems taikomi Sveikatos būklės reikalavimų sąvado, patvirtinto Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. spalio 21 d. įsakymu Nr. 1V-380/V-618 „Dėl Sveikatos būklės reikalavimų sąvado patvirtinimo“ (toliau – Sąvadas), II skilties sveikatos būklės reikalavimai, taikomus fizinio pasirengimo reikalavimus, todėl kai kurių pratimų mažiausias vertinimas yra du taškai.

² Fizinio pratimo „Sėstis ir siekti“ atlikimo didžiausias galimas vertinimas yra 4 taškai.

3 lentelė. Testų rezultatų vertinimas taškais (moterų)

Taškai	Bėgimas šaudykle 10 × 10 m (sek.)	100 m bėgimas (sek.)	Atsilenkimai per 30 sek. (kartai)	Atsispaudimai per 1,5 min. (kartai)	2 000 m bėgimas (min.)	1 000 m bėgimas (min.)	Sėstis ir siekti ⁴ (cm)
15	27,0	14,5	36	30	9,20	5,00	
14	27,5	15,0	34	28	9,40	5,10	
13	28,0	15,5	32	26	10,00	5,20	
12	28,5	16,0	30	24	10,20	5,30	
11	29,0	16,5	28	22	10,40	5,40	
10	29,5	17,0	26	20	11,00	5,50	
9	30,0	17,5	24	18	11,30	6,00	
8	31,0	18,0	22	16	12,00	6,10	
7	32,0	18,5	20	14	12,30	6,20	
6	33,0	19,0	18	12	13,00	6,30	
5	34,0	19,5	16	10	13,30	6,45	
4 ⁴	35,0	20,0	14	8	14,00	7,00	16
3	36	20,5	12	6	14,30	7,15	8
2 ³	37	21,0	10	5	15,00	7,30	0
1	-	-	-	-	15,30	-	-8

Pastabos:

³ Minimalūs pratimų rezultatai nustatyti pagal vidaus tarnybos sistemos pareigūnų, priskiriamų II lygiui, kuriems taikomi Sąvado II skilties sveikatos būklės reikalavimai, taikomus fizinio pasirengimo reikalavimus, todėl kai kurių pratimų mažiausias vertinimas yra du balai.

⁴ Fizinio pratimo „Sėstis ir siekti“ atlikimo didžiausias galimas vertinimas yra 4 taškai.

10. Pretendento fizinis pasirengimas pripažįstamas tinkamu, jei pretendento atliktų keturių pratimų taškų suma yra lygi arba didesnė nei minimali visų pratimų taškų suma kiekvienai amžiaus grupei (4 ir 5 lentelės).

KEISTA:

2023-09-01 įsakymas Nr. 47V-682

4 lentelė. Reikalavimai pagal amžiaus grupes (vyrų)

Amžiaus grupės (amžius metais)	Minimali visų pratimų taškų suma
1-oji grupė (iki 29 metų)	31
2-oji grupė (30–39 metai)	26
3-ioji grupė (40–49 metai)	24
4-oji grupė (50–59 metai)	22

KEISTA:
2023-09-01 įsakymas Nr. 47V-682

5 lentelė. Reikalavimai pagal amžiaus grupes (moterų)

Amžiaus grupės (amžius metais)	Minimali visų pratimų taškų suma
1-oji grupė (iki 29 metų)	30
2-oji grupė (30–39 metai)	27
3-ioji grupė (40–49 metai)	21
4-oji grupė (50–59 metai)	16

KEISTA:
2023-09-01 įsakymas Nr. 47V-682

11. Bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balo įvertis taškais paverčiamas balais (6 lentelė).

6 lentelė. Bendrojo fizinio pasirengimo konkursinio balo įvertiniai balais

Surinktų visų pratimų taškų suma	Įvertinimas balais
45–49	10
40–44	9
35–39	8
30–34	7
25–29	6
20–24	5
15–19	4
10–14	3
5–9	2
0–4	1

KEISTA:
2023-09-01 įsakymas Nr. 47V-682

Asmenų atrankos mokytiis pagal
Viešojo saugumo gynėjo modulinę
profesinio mokymo programą taisyklių
2 priedas

(Pratimų atlikimo rezultatų ir konkursinio balo suvestinės forma)

(dokumento sudarytojo pavadinimas)

**PRETENDENTŲ FIZINIO PASIRENGIMO PRATIMŲ ATLIKIMO REZULTATŲ IR BENDROJO FIZINIO PASIRENGIMO
KONKURSINIO BALO SUVESTINĖ**

20__ m. _____ d. Nr. _____
(data)

(vieta)

Eil. Nr.	Pretendento vardas ir pavardė	Amžiaus grupė	Taškai	100 m arba 10 x 10 m bėgimas (sek.)	Taškai	Prisitraukimai, / atspaudimai arba atsilenkimai (kartai)	Taškai	1 km, 2 km arba 3 km bėgimas (min.)	Taškai	Sėstis ir siekti (cm)	Taškai	Visų pratimų taškų suma	Išvada	Bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas

Atrankos komisijos nariai:

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

MOTYVACIJOS TINKAMUMO VERTINIMO KRITERIJAI

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Įvertinimas balais
1.	Pretendentas aiškiai bei argumentuotai atsako į pateiktus klausimus, atsakymus iliustruoja konkrečiais pavyzdžiais, demonstruoja deramą elgesio ir kalbos kultūrą, pretendento atsakymai ir pateikta informacija atitinka pareigūno profesijai keliamus reikalavimus.	8–10
2.	Pretendento atsakymams trūksta aiškumo, pagrįstų argumentų, stinga konkrečių pavyzdžių, tačiau pastebimi trūkumai nėra esminiai ir mokymo eigoje gali būti pašalinti. Pretendentas demonstruoja deramą elgesio ir kalbos kultūrą, jo atsakymai ir pateikta informacija atitinka pareigūno profesijai keliamus reikalavimus.	6–7
3.	3.1. Pretendento atsakymams trūksta aiškumo, pagrįstų argumentų, stinga konkrečių pavyzdžių. Pretendentas demonstruoja deramą elgesio ar kalbos kultūrą, pareigūno profesijai keliamus reikalavimus atitinka iš dalies. 3.2. Psichologinio įvertinimo išvadoje nerekomenduojama priimti pretendento mokytiis Mokykloje, bet pokalbio metu pretendentas pateikia aiškius, struktūruotus, motyvuotus atsakymus, demonstruoja tinkamą elgesio ir kalbos kultūrą.	4–5
4.	Pretendento atsakymai yra neaiškūs, neargumentuoti arba menkai susiję su pateiktais klausimais. Atsakoma bendromis šabloniškais frazėmis, nepateikiami konkretūs pavyzdžiai. Pretendentas demonstruoja nederamą elgesio ar kalbos kultūrą, neatitinka pareigūno profesijai keliamų reikalavimų.	1–3
5.	Pretendentas neatsako į pateiktus klausimus arba šie atsakymai nėra susiję. Pretendentas demonstruoja nederamą elgesio ar kalbos kultūrą.	0

(Pretendentų motyvacijos ir psichologinio tinkamumo vertinimo balų suvestinės forma)

(dokumento sudarytojo pavadinimas)

PRETENDENTŲ MOTYVACIJOS IR PSICHOLOGINIO TINKAMUMO VERTINIMO BALŲ SUVESTINĖ

20__ m. _____ d. Nr. _____
(data)

(vieta)

Eil. Nr.	Pretendento pavardė ir vardas	Pretendento motyvacijos vertinimo balas

Atrankos komisijos nariai:

_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)
_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)
_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)
_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)
_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)

Asmenų atrankos mokyti pagal Viešojo saugumo gynėjo modulinę profesinio mokyimo programą taisyklių 5 priedas

(Pretendentų bendrų konkursinių balų suvestinės forma)

_____ (dokumento sudarytojo pavadinimas)

PRETENDENTŲ BENDRŲ KONKURSINIŲ BALŲ SUVESTINĖ

20__ m. _____ d. Nr. _____
(data)

_____ (vieta)

Eil. Nr.	Pretendento vardas ir pavardė	Bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas	Pretendento motyvacijos vertinimo balas	Papildomi balai	Bendras konkursinis balas

Atrankos komisijos nariai:

_____ (pareigos)

_____ (parašas)

_____ (vardas, pavardė)

_____ (pareigos)

_____ (parašas)

_____ (vardas, pavardė)

_____ (pareigos)

_____ (parašas)

_____ (vardas, pavardė)

_____ (pareigos)

_____ (parašas)

_____ (vardas, pavardė)

_____ (pareigos)

_____ (parašas)

_____ (vardas, pavardė)